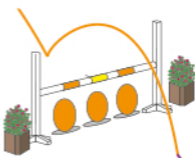


Lathund för

# BAN-BYGGGAREN



Klipp ur och spara!

## AVSTÅNDSTABELL HOPPNING (METER)

	Häst	D-ponny
Travbommar	1,1–1,3	1–1,10

*Minska med minst 10 centimeter om du använder upphöjda cavalettibockar, oavsett om det gäller trav eller galopp.*

Galoppbommar	3–3,25	2,75–3
--------------	--------	--------

*Om galoppbommar används mellan två hinder ska den första bommen ligga cirka 3,5 meter efter det första hindret för stor häst. Sen gäller avståndet enligt ovan.*

Studs	2,9–3,1	2,7–2,9
-------	---------	---------

Travbom innan hinder	2,45–2,55	2,3–2,4
----------------------	-----------	---------

Galoppbom innan hinder	3–3,2	2,8–3
------------------------	-------	-------

## HINDERAVSTÅND FÖR LÄTT KLASS (METER)

	Häst	D-ponny
1 språng	7,0–7,5	6,6–7,1

2 språng	10,2–10,7	9,6 – 10,1
----------	-----------	------------

*Hur långt du ska ha mellan hindren i en kombination beror helt på vilken hindertyp som du hoppar. Hoppar du räcke plus stigsprång kan du ha ett kortare avstånd. Hoppar du räcke plus ett räcke till, bör du ha ett lite längre avstånd.*

3 språng	14–14,5	13–14
----------	---------	-------

4 språng	17,5–18,5	16,2–17,2
----------	-----------	-----------

5 språng	21–22	19,5–20,5
----------	-------	-----------

6 språng	24,5–25,5	22,7–23,7
----------	-----------	-----------

7 språng	28–29	26–27
----------	-------	-------

*Vid uppförslut eller vid en kortare anridning inomhus rekommenderas något kortare avstånd, medan det vid nedförslut eller stor utebana med sviktande underlag passar bättre med ett längre avstånd.*

*Källa: Svenska ridsportförbundets anvisningar för hoppdomare, hoppöverdomare och banbyggare samt Hopplära – Strömsholmsmetoden.*